



LES A.I.L.E.S

Activités Intergénérationnelles de Loisirs, Educatives et Sportives

Activités de Sport

Santé

Bien-être

Public enfant et adulte



Ville de Saint-Julien-les-Villas

Activités pour enfants

Activité	Pour qui ?	Quand ?
Futsal 	Garçons de 8 à 12 ans	Jedi de 16h15 à 17h30 Périodes scolaires
	Filles de 6 à 12 ans	Vendredi de 16h15 à 17h30 Périodes scolaires
Sport en famille 	Les agents du service des Sports vous proposent tout au long de l'année des activités à réaliser en famille sur des demi-journées (randonnées, trottinettes, vélo, activités nautiques...) Surveillez bien vos mails ainsi que les affiches dans les bâtiments municipaux pour y participer !	

Activités pour adultes

Activité	Pour qui ?	Quand ?
Marche (avec ou sans bâton) Tous niveaux 	Adultes	Lundi (sportif) 13h30 à 15h Périodes scolaires
		Mardi (santé) Uniquement sur inscription, une fois par mois (min. 4 participants) 14 h à 15h Périodes scolaires
Gym d'entretien (équilibre, renfort musculaire, mémoire, coordination) 	Adulte de 60 à 70 ans	Lundi de 14h30 à 15h30 Périodes scolaires
	Adulte de 70 ans et +	Lundi de 16h à 17h Vendredi de 15h30 à 16h30 Périodes scolaires
Cross training (renfort musculaire, abdos, fessiers, boot camp) 	Adultes + de 18 ans	Jeudi de 12h15 à 13h15 Périodes scolaires

A partir du 03 janvier 2022, pour les activités **Gym d'entretien** et **Cross training**, changement de lieu à la salle 3S (23 rue Gambetta)

Modalités d'inscription

Auprès des ETAPS ou à l'accueil du pôle accueil Enfance Jeunesse

Documents à fournir impérativement

- 1 certificat de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives
- 1 fiche de renseignement dûment remplie par sportif
- 1 règlement intérieur lu et approuvé
- pass sanitaire pour les adultes et les enfant de plus de 12 ans

Tarification adultes

30€ sancéens / 50€ extérieurs

Pour une carte de 10 séances, à consommer au fur et à mesure de ses disponibilités, pour n'importe quelle activité adulte.

Carte nominative, sans limitation de durée, à renouveler une fois épuisée.

Tarification enfants

40€ sancéen / 80€ extérieur

Par année scolaire et par enfant pour une activité

60€ sancéen / 120€ extérieurs pour 2 activités

Information et renseignements

Pôle accueil Enfance Jeunesse

33 rue Gambetta

10 800 Saint-Julien-les-Villas

03 25 71 79 48 - 03 25 71 76 61

www.saintjulienlesvillas.fr